|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG MẦM NON ÁNH SAO** |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ** |
| **TUẦN 1-3 NĂM HỌC 2019-2020** |
|  |  |  |  |  |
| **THỨ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** |
| **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH CHIỀU** | **PHỤ CHIỀU** |
| **2** | TÔM, THỊT LỢN SỐT HÀNH TÂY | SỮA BỘT | CHÁO VỊT | CHÁO VỊT |
| CANH RAU CẢI NẤU NGAO | SỮA BỘT |
| **3** | THỊT BÒ, THỊT LỢN HẦM CỦ QUẢ | SỮA BỘT | BÚN NGAN | BÚN NGAN |
| BẮP CẢI XÀO THỊT BÒ |
| CANH CHUA THỊT LỢN | SỮA BỘT |
| **4** | THỊT GÀ NẤU CARY BƠ | SỮA BỘT | MỲ BÒ | MỲ BÒ |
| CANH MỒNG TƠI, MƯỚP NẤU CUA | SỮA BỘT |
| **5** | THỊT NGAN XÀO NẤM | SỮA BỘT | CHÁO TÔM | CHÁO TÔM |
| **CANH RAU NGÓT NẤU THỊT LỢN** |
| **DƯA HẤU TRÁNG MIỆNG** | SỮA BỘT |
| **6** | CÁ TRẮM, THỊT LỢN OM ME | SỮA BỘT | THỊT GÀ RIMCANH BẮP CẢI NẤU THỊT  | PHỞ GÀ |
| CANH CỦ QUẢ  | SỮA BỘT |
| **7** | TRỨNG VỊT, THỊT LỢN, NẤM ĐẢO BÔNG | SỮA BỘT | BÚN BÒ | BÚN BÒ |
| **CANH RAU MUỐNG NẤU THỊT LỢN** | SỮA BỘT |
| **TRƯỜNG MẦM NON ÁNH SAO** |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ** |
| **TUẦN 2-4 NĂM HỌC 2019-2020** |
|  |  |  |  |  |
| **THỨ** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHIỀU** |
| **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH CHIỀU** | **PHỤ CHIỀU** |
| **2** | CÁ TRẮM, THỊT LỢN SỐT CÀ CHUA | SỮA BỘT | CHÁO CHIM BỒ CÂU | CHÁO CHIM BỒ CÂU |
| CANH BÍ ĐỎ NẤU THỊT BÒ | SỮA BỘT |
| **3** | THỊT BÒ, THỊT LỢN SỐT VANG | SỮA BỘT | XÔI DỪA | XÔI DỪA |
| CANH RAU CẢI NẤU NGAO | SỮA BỘT |
| **4** | TRỨNG CÚT, THỊT LỢN KHO TÀU | SỮA BỘT | BÚN NGAN | BÚN NGAN |
| CANH BẮP CẢI NẤU THỊT LỢN |
| DƯA HẤU TRÁNG MIỆNG | SỮA BỘT |
| **5** | THỊT GÀ XÀO NẤM SÒ | SỮA BỘT | THỊT BÒ BĂM VIÊNCANH GIÁ  | PHỞ BÒ |
| CANH RAU MỒNG TƠI, DỀN NẤU CUA | SỮA BỘT |
| **6** | TÔM XÀO NGŨ SẮC | SỮA BỘT | CHÁO GÀ | CHÁO GÀ |
| **CANH BÍ XANH NẤU THỊT LỢN** | SỮA BỘT |
| **7** | TRỨNG, THỊT SỐT CÀ CHUA | SỮA BỘT | MỲ THỊT LỢN | MỲ THỊT LỢN |
| **CANH RAU NGÓT NẤU THỊT LỢN** | SỮA BỘT |